

運営管理部 会計担当 H.Y氏

一次試験対策はどのようにしていましたか？

一次試験対策には、数的推理と判断推理を重点的に勉強し、問題集は国家Ⅰ種やⅡ種の教養試験過去問を使用していました。また、かつて使ったセンター試験の参考書も役に立ちました。一次試験当時は他の仕事をしていましたが、行き帰りの電車の中では新書サイズの要点がまとめてある参考書を、あまり覚えようとは意識せずに眺めていました。眺めているだけで、仕事後の勉強のはかどり具合が全く違いました。

試験当日は、半袖の普段着の上にカーディガンを羽織って行きました。温度が調節できるようにするのが良いと思います。

試験中はまず、最初から最後まで一通り問題を見てすぐに答えられるものだけ答えを書き、時間のかかりそうなものは問題冊子の下の端を三角に折って後から答えました。教養試験はいくら勉強してもキリがないと考え、知らないものは知らなくてしょうがないと割り切って推測で回答しました。わからないことに焦る必要はないと思います。

財務部経理調達課 H.M氏

一次試験対策はどのようにしていましたか？

主に、公務員試験用の参考書を使い勉強しました。特に、数的推理と判断推理が苦手だったため、毎日1問は解くようにしました。

教養問題は、短期間で対策できるものではないと思いますので、日頃から少しでも知識を頭に入れるようにしていくよう心がけるのを勧めします。

試験当日は、特に覚えておきたいものをノートに書き、それだけを集中し見直しました。あせって手を広げてしまうと、かえって頭に入らなくなるだけだと思います。

後は、自分を信じて頑張るのみです！

学務部教務課 Y . K氏

一次試験対策はどのようにしていましたか？

4月からはとにかく日本史や世界史などの暗記系を集中的に頭に詰め込みました。数的推理などは公式を覚えてしまえば何とかなる場合が多かったので、直前はほぼ暗記系のみ覚えていきました。

試験当日はいつも通りにすることを心掛けました。変に気張ると空回りしてしまうので、早く寝る訳でもなく普通に起きて気持ちに余裕を持たせました。当日は緊張すると思いますが、焦らず落ち着いて挑めば必ずいい結果になると思います。

財務部経理課契約チーム M . S氏

一次試験対策はどのようにしていましたか？

公務員試験用の過去問題集をひたすらやりこみました。数的推理・判断推理については別途問題集を買い、こちらを繰り返しやりました。時事問題についてですが、在宅中は常にラジオでNHKを聞いていたため、それで十分対応出来ました。仕事をしながらの勉強で思うように時間が取れないこともありましたが、わずかな時間でも毎日欠かさず勉強に取り組みました。毎日やるとそれだけで自信になります。

当日は緊張しすぎないように筆記用具以外は持たず挑みました。また試験会場に向かう道すがら自分の好きな音楽を聴いてリラックスに努めました。自分なりに心を落ち着ける方法を身につけておくと良いと思います。

医学部総務グループ R . M氏

一次試験対策はどのようにしていましたか？

問題集を解くときは、タイマーを利用して問題の回答時間を常に意識して勉強していました。試験準備の開始時期が遅かったのですが、焦らず、残された時間を最大限に利用す

ることを考えていました。また自分なりの手軽なりラックス法（肩こりをほぐす体操など）を見つけて、勉強の合間、試験本番前にやっていました。

総務部人事課 A.O氏

一次試験対策はどのようにしていましたか？

この採用試験制度を知ったのが3月に入ってからだったので、実際に一次試験対策を始めたのは3月末頃でした。事前の対策としては大学受験のときに使った問題集やテキストを見直す程度でした。

試験直前の時期は、生活リズムを整えるよう心がけました。前日はテキスト類に一切触れず、いつもどおりの時間に就寝しました。

事前準備として、当日遅刻しないように、試験地までの交通アクセスは前日までに何度も確認しておきました。交通アクセスはしっかり調べて、可能であれば事前に下見をしておいたほうが良いと思います。

総務部 K.T氏

一次試験対策はどのようにしていましたか？

民間企業に勤めながらの受験だったのですが、「あまりまとまった時間はとれないけれど、受けないと受からないからとりあえず受けてみよう」と思い出願したのを覚えています。試験の準備は通勤時間などの短い空き時間も有効利用し、効率よく勉強するよう心がけました。また、社会人になってからは新聞を毎日欠かさず読む習慣があったので、時事問題を理解するには役立っていたのかもしれない。

試験の一週間前には予行演習として、試験当日と同じ時間に起きて、朝食を食べて、予定の電車に乗り、会場の下見を行いました。初めての試験はどうしても緊張してしまうのですが、一度経験しておくことで平常心が保てると思います。

総務部人事課 T.K氏

一次試験対策はどのようにしていましたか？

私は申込期間中にこの試験の存在を知り、滑り込みで申込書を提出したので、それまで試験については全く準備していませんでした。

月並みではありますが、対策としては同じ参考書を何回か解いて教養試験自体に慣れることを心掛けました。あとは、当日の試験を受けてみて後悔したことは想像以上に時間配分が難しかったことでしょうか。

問題の内容としては、個人的な感想ではありますが、センター試験をちょっと捻った程度という印象でした。分野によっては高校で学んだことを復習する方が効果的であるように感じます。

また、試験後の心構えということでは、試験から合格発表まで1か月以上の期間に緊張感を維持して、希望先について調べたり、2次試験対策を考えたりするのが望ましいでしょう。事前に準備しておくのと合格後に慌てて準備するのとでは大きな開きがあると思います。

財務部経理課 H.F氏

一次試験対策はどのようにしていましたか？

前職を辞めてから一次試験まで3ヶ月もなかったので、科目を絞って集中的に勉強しました。一般教養の中の数的処理・文章理解は問題数も多く考えれば分かる問題なので、絶対落とせないと思い、毎日必ず解くようにしました。知識問題は科目が多すぎてすべてをカバーするのは難しいと思いますが、自分のできそうな科目（高校のときに多く履修した科目など）を中心に暗記を始めました。馴染みのない科目も目を通すくらいのことはしました。

試験本番は駅から丁度よい時間のバスがなかったので、急遽タクシーで試験地まで向かいました。あまり行ったことのない場所の場合は事前に下見しておいても良いかもしれません。当たり前ですが事前に電車やバスの時刻も調べておきましょう。会場はとにかく人が多いので圧倒されてしまいますが、落ち着いて自分を信じて試験に臨んでください。